

Ausgabe 2/25

# Der Sportspiegel

- die Vereinszeitung der SKG Dibbesdorf -

Dibbesdorfer  
SKG

FUSSBALL - GESUND & FIT - GYMNASTIK - HERRENSPORT - JAZZDANCE - JUMPING-FITNESS

KINDERTURNEN - QIGONG - RADAFAHREN - TABATA - TANZEN - TISCHTENNIS - WALKING

## DIESE AUSGABE

- Seite 3: Jahreshauptversammlung & neue Kontaktmöglichkeiten
- Seite 4: Jumping-Fitness
- Seiten 5-6: Gesund und Fit
- Seite 6: Tanzworkshops
- Seite 7: Tabata
- Seiten 8-10: Herrensport im zweiten Halbjahr
- Seite 11: Qigong & Drums Alive
- Seiten 12-13: Kaffeenachmittage & Seniorengymnastik
- Seiten 14-15: Fensterputzaktion der Tischtennisabteilung
- Seite 16: Jatando
- Seite 17: Sommerfest der Tänzer
- Seiten 18-21: Radtouren im zweiten Halbjahr
- Seite 22: Edeka-Markt schließt
- 

## DIE NÄCHSTE AUSGABE

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/26 des Sportspiegels ist am Freitag, den 24. April 2026. Die hoffentlich zahlreichen Beiträge können bis dahin an den unten genannten Adressen abgegeben werden.

---

## IMPRESSUM

- Herausgeber: Sport- und Kulturgemeinschaft Dibbesdorf 1949 e.V.  
Bernd Dettmer, Kleiner Mooranger 58, 38108 Braunschweig  
Telefon: 05309 – 1549, b.dettmer@skg-dibbesdorf.de
- Gestaltung: Daniel Dettmer, Militschstr. 12, 38124 Braunschweig  
Telefon: 0531 – 4811335, d.dettmer@skg-dibbesdorf.de
- Internet: skg.dibbesdorf.de | facebook.com/SKG.Dibbesdorf
- Druck: Werbeanker GmbH  
Fritz-Fischer-Str. 40, 38304 Wolfenbüttel  
Telefon: 05331 – 7107142, ahoi@werbeanker.de
-

## EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Wir laden hiermit herzlich mit folgender Tagesordnung am Samstag, den **17. Januar 2026 um 19:00 Uhr** in die SKG-Mehrzweckhalle ein:

1. Begrüßung
2. Totenehrungen
3. Ehrungen
4. Feststellen der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
5. Verlesen der Niederschrift vom 18.01.2025
6. Berichte des Vorstandes und der Abteilungsleitungen
7. Bericht des Geschäftsführers, Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen des Vorstandes
10. Wahl eines Kassenprüfers/einer Kassenprüferin
11. Geplante Veranstaltungen
12. Anträge und Verschiedenes

Wir bitten, Anträge bis zum 8. Januar 2026 beim Vorstand einzureichen. Und hoffen auf eine rege Beteiligung und zahlreiches Erscheinen.

Bernd Dettmer

---

## NEUE KONTAKTMÖGLICHKEITEN

Ab sofort bieten wir euch zwei zusätzliche Möglichkeiten, mit uns in Verbindung zu treten.

Über WhatsApp unter **(01556) 5651492** könnt ihr uns schnell und direkt erreichen – egal ob für Fragen, Anregungen oder kurze Rückmeldungen zu unseren Angeboten.

Außerdem sind wir nun auch auf

Instagram unter **skg\_dibbesdorf** aktiv. Dort informieren wir regelmäßig über Veranstaltungen, teilen Fotos aus dem Vereinsleben und geben Einblicke hinter die Kulissen.

Wir freuen uns, wenn viele von euch die neuen Kanäle nutzen und wir so noch näher miteinander in Kontakt treten können.

## JUMPING FITNESS – POWER, RHYTHMUS UND SPASS

Im April startete in unserem Verein ein neuer Kurs. Zunächst als Probekurs gedacht, hat sich das Jumping Fitness schnell zu einem echten Highlight im Wochenprogramm entwickelt. Was als kleine Probeeinheit begann, ist mittlerweile zu einem powervollen Dauerangebot geworden, das Woche für Woche begeistert! Seit dem 3. April 2025 trifft sich eine motivierte Gruppe jeden Donnerstag um 18:00 Uhr in der Mehrzweckhalle Dibbesdorf, um gemeinsam mit Kursleiterin Vanessa richtig in Schwung zu kommen.

Beim Jumping Fitness erwartet euch ein effektives Ganzkörper-

Workout mit Spaßfaktor: gelenkschonend, kraftvoll und immer im Takt mitreißender Beats. Das Training auf dem Minitrampolin stärkt Ausdauer, Koordination und Muskulatur – und sorgt gleichzeitig für jede Menge gute Laune!

Wer Lust hat, das Jumping Fitness selbst einmal auszuprobieren, ist herzlich eingeladen, zum Schnuppern vorbeizukommen.

Anmeldung und Info unter:  
v.musulinaro@skg-dibbesdorf.de

Vanessa Musulinaro



## GESUND & FIT – RÜCKBLICK AUF 2025

Immer dienstags von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr mit Karin Eulerich in der SKG-Halle.

Karin hat uns mit einer Vielfalt an Gymnastikübungen durch das Jahr 2025 begleitet und mit viel Erfolg trainiert. Die Trainingsgruppe wird von circa 14-18 Personen besucht. Die Übungsstunden sind von Karin

präzise ausgearbeitet und haben einen runden Ablauf.

Im Februar hatten wir unsere Faschingsfeier und haben uns mit selbst gemachten Speisen und Getränken versorgt. Danke an alle für Speis und Trank. Trainingsaufgaben für Gehirnjogging durfte in der Fasching Stunde nicht fehlen.



Karin nutzt in ihren Übungsstunden das Reservoir an Übungsgeräten der SKG voll aus. Kurz erwähnt: Gymnastikmatten, Holzstäbe , Stepper, Gewichte, Bälle, groß und klein , Brazils, Kettlebells etc. Die musikalische Begleitung der Übungsstunde wird von Teilnehmern gern zur Soloeinlage genutzt. In den Übungsstunden werden gezielt der Bewegungsapparat und der Muskelapparat trainiert und

gestärkt. Die gegen gleichen Übung für Beine und Arme sind interessant - nicht nachdenken – machen.

Die Übungsstunden bestehen aus zwei Teilen. Der erste Teil beinhaltet die Schritt Technik in verschiedenen Variationen mit diversen Geräten. Der zweite Teil beinhaltet Übungen auf der Gymnastikmatte. Trinkpausen werden eingehalten. Unsere

Übungsstunden beginnen mit dem Slogan – los geht's. Die Stunde ver-geht dann wie im Fluge.

Die Teilnehmenden sind immer wieder begeistert, welche Übungen Karin mit der Gruppe gestaltet und freuen sich auf den nächsten Übungsabend. Zum Abschluss des Jahres 2025 feiern wir mit unserer Gruppe eine kleine Weihnachtsfeier in der SKG Halle mit Speisen und



Getränken unserer Teilnehmer. Die Tombola wird von unserer Übungs-leiterin Karin Eulerich gestaltet, zur großen Freude unserer Mitglieder.

Gert Lange

## TANZWORKSHOPS

An der Workshoptreihe für Jazz und Modern/Contemporary nahmen von September bis November insgesamt acht tanzbegeisterte Personen teil. Bei allen 4 Terminen entstand eine neue, kleine Choreographie, sodass die Gruppe verschiedene Bewegungsstile und Ausdrucksmöglichkeiten ausprobieren konnte. Die Atmosphäre war dabei stets offen, kreativ und von gegenseitiger Unterstützung geprägt.

Gemeinsam zu tanzen hat allen sichtlich Freude bereitet und viele

neue Impulse gegeben. Daher sind zwei zusätzliche Termine an zwei weiteren Sonntagen in diesem Jahr in Planung.

Mit der Workshoptreihe sollen Interessentinnen und Interessenten für den Aufbau einer festen Tanzgruppe gewonnen werden. Diese wird sich künftig freitags in der neuen Sport-halle der IGS Volkmarode treffen. So bleibt das Tanzerlebnis auch über die Workshops hinaus lebendig und kann weiterentwickelt werden.

Lisa Blume



## TABATA

Die Tabata-Gruppe unseres Vereins trifft sich jeden Dienstag (auch in den Ferien) von 18 bis 19 Uhr in der Sporthalle der Grundschule Volkmarode. Dort erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein intensives Intervalltraining, bei dem Kraft und

Ausdauer gleichermaßen gefordert werden. Trotz der Anstrengung herrscht stets gute Stimmung, und die Gruppe motiviert sich gegenseitig. Oft wird viel gelacht, während gleichzeitig ordentlich geschwitzt wird.



Die abwechslungsreichen Übungen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Neue Mitglieder sind jederzeit willkommen und werden freundlich aufgenommen. So wird Sport zu einem gemeinsamen, motivierenden Erlebnis.

Zum Ende des Sommers hat die Gruppe freitags auch mehrfach den Volleyballplatz auf dem Sportplatz der SKG für zusätzliche gemeinsame Bewegungsfreude genutzt. Die Runden waren mit einem gemeinsamen

Feierabendgetränk nach dem Beachvolleyball jeweils ebenfalls sehr gesellig.

Lisa Blume



## DIE HERRENSPORTGRUPPE – ZWEITES HALBJAHR 2025

Freitags, 18 Uhr in der SKG-Mehrzweckhalle Dibbesdorf: Immer für eine Stunde, gelegentlich auch mit Sozialkontakt in der Stunde nach dem Sport. Unsere Sportgruppe bietet die Möglichkeit, neue Leute kennenzulernen und Freundschaften zu schließen, was besonders im Alter wichtig ist, um Isolation und Einsamkeit zu vermeiden. Wir sind eine unterstützende Gemeinschaft, die gemeinsam trainiert und sich gegenseitig motiviert.

Nun ja, wir spielen kein Fußball mehr, auch kein Hand- oder Basketball. Dafür beginnen wir die Stunden mit spielerischer Erwärmung, immer unterschiedlich, so dass jeder seinen Spaß hat: Drums Alive®, Fit Klicks,

Step- und Aerobic-Elemente bringen uns nach einer anfänglichen Dehnung der Muskeln in Schwung. Nicht zuletzt haben wir sogar Jumping-Trampoline ausprobiert. Anschließend eine Funktionsgymnastik – und all das mit Musik.

Nun, der Rückblick auf das Sommerhalbjahr erwärmt die Herzen. Mit einem Grillabend am 27. Juni haben wir die Hallenstunden in die Sommerferien verabschiedet. Die Sommerferien standen vor der Tür – und damit Zeit für sechs Sommerferien-Fahrradtouren (SFT), für die ich ein Logo mit Hilfe von KI entwickelt habe. Jedoch, es ist mir nicht ganz gelungen, den Text in deutscher Sprache schreiben zu lassen.



Am 4. Juli startete die erste Tour – die Wallfahrt. Weitere Ziele waren die Industriegebiete entlang des Ringleises, der Mittellandkanal mit dem Bootshaus Thune des Ruderkklubs „Normannia Braunschweig e. V.“, der Seglerverein am Südsee (dabei konnten wir bei der Rückfahrt einen Ruf unter der Echobrücke absetzen und noch einmal den letzten

Öffnungstag des beschränkten Bahnübergangs Grünewaldstraße nutzen) und zuletzt eine Tour Richtung Sickte/Reitlingstal. Auf dieser letzten Tour des Jahres 2025 gab es Informationen zum Brand des Chemiebetriebs am Schöppenstedter Turm, den Windkraftanlagen bei Sickte und die Bockwindmühle Victoria Luise in Riddagshausen.



Zu unseren SFT gehört jeweils auch eine Einkehr in eine Gaststätte. Dieses Jahr waren wir im Gartenverein Holzmoor, Gartenverein Hopfenkamp, Dorfgemeinschaftshaus Weddel, Löwengarten, dem Café & Bistro Relax beim Seglerverein Braunschweig e. V. und einmal in eigener Hand an der SKG Halle.

Nach den Sommerferien kam dann wieder der Alltag zurück, und damit auch der Sport in der Halle.

Aber es war noch eine Wanderung geplant. Endlich sollte es in den Harly gehen. Das war am 15. September. Und das ging es auch. Marianne hat uns gut geführt, so dass wir rechtzeitig im Klosterkrug Wöltingerode zur Mittagspause angekommen sind. Danach gab es eine Besichtigung des Klostergutes inklusive der konfessionsfreien Kirche. Hier werden Trauungen verschiedener Glaubensrichtungen durchgeführt, und ein Raum für das Standesamt ist ebenfalls vor-



handen. Bis zu vier verschiedene Gesellschaften können auf dem Kloster-  
gut gleichzeitig bewirtet werden. Es  
gibt viele Tagungsräume mit ent-  
sprechenden Zimmern für Über-  
nachtungen im Hotel des Kloster-  
gutes.

Im Anschluss an die Besichtigung wird uns ein Blick in die Brennerei gewährt – Zutritt bekommen wir nicht, weil gerade ein Brand durchgeführt wird. Das Ergebnis von in der Brennerei entstandener lokaler Erzeugnisse dürfen wir probieren. Bis auf unseren Autofahrer haben alle davon auch Gebrauch gemacht, um die verschiedensten Brände und Liköre zu probieren. Im Hofladen des Kloster-  
gutes haben wir noch einige Erzeugnisse eingeladen, um mit uns

zusammen den Weg zurück nach Braunschweig zu beschreiten. Am Ende waren wir doch etwas matt – gut, dass wir im Zug saßen.

Zum Jahresschluss stehen noch einige Geburtstagsfeiern an (siehe oben: „mit Sozialkontakt nach dem Sport“) und ganz am Ende noch unsere Weihnachtsfeier am 19. Dezember 2025. Dann ist Schluss für dieses Jahr.

Wie immer am Ende des Beitrages mein Hinweis – Informationen zu unseren Sportstunden können per E-Mail an [G.Blume@dibbesdorf.de](mailto:G.Blume@dibbesdorf.de) erfragt werden. Oder, einfach einmal unverbindlich vorbeischauen. Freitags, 18 Uhr!

Euer Gary Blume

## QIGONG – ÜBUNGEN FÜR DIE LEBENSENERGIE

Wir sind zur Zeit eine Gruppe von zwanzig Frauen und treffen uns dienstags um 16:30 Uhr in der SKG Mehrzweckhalle.

Meditation in Bewegung und Stille fördern Achtsamkeit und Harmoni-

sierung von Körper und Geist. Viel Freude haben wir auch bei unserem geselligen Beisammensein, wie zu Beispiel die jährliche Kaffeerunde oder das Weihnachtssessen.

Gudrun Bettels



## DRUMS ALIVE®

Immer montags von 19:00 bis 20:00 Uhr in der SKG-Halle!

Im ersten Sportspiegel dieses Jahres war zu lesen, dass wir, die SKG Dibbesdorf, beim Tag des Sports am 24.8.2025 dabei sein wollten, um unseren Verein mit seinem guten Angebot einer größeren Zahl von Menschen vorzustellen. Da sollte dann auch Drums Alive® dabei sein. Dazu ist es dann doch nicht gekommen. Wir wurden von der Organisation übersehen.

Davon lassen wir uns aber nicht entmutigen. Statt dessen sind wir nun dabei, uns dann im kommenden

Jahr auf der Sportmeile beim Tag der Niedersachsen vom 12. bis 14. Juni 2026 zu präsentieren. Nach Möglichkeit mit einem Mitmachangebot.

Ansonsten trommeln wir weiterhin montags für unsere eigene Fitness so vor uns hin – immer wieder etwas Neues in der Choreografie – mal schweißtreibender und auch mal weniger intensiv aber eigentlich immer mit einem Lächeln im Gesicht!

Drums Alive® in der SKG – schaut gerne vorbei!

Ursula Blume

## KAFFEENACHMITTAGE

Bei drei gemütlichen Nachmittagen in der SKG-Halle zeigte sich erneut, wie gut das gemeinsame Kaffeetrinken im Dorf angenommen wird. Schon im Juni füllte sich die Mehrzweckhalle mit vielen Gästen, die die große Auswahl an selbst gebackenen Kuchen und Torten genossen, miteinander plauderten, bastelten oder einfach Zeit in netter Runde verbrachten.



Auch im August kamen die Teilnehmerinnen trotz 36 Grad Außentemperatur zahlreich zusammen. In der angenehm kühlen Halle wurde gesungen, geschnabbeln, gemalt und natürlich geschlemmt. Das Treffen bot einmal mehr die Gelegenheit, Neuigkeiten auszutauschen und gemeinsam einen fröhlichen Nachmittag zu erleben.

Im Oktober schließlich sorgte eine kaputte Heizung zunächst für Sorgen, doch mit einem Heizlüfter und engerem Zusammensitzen wurde es schnell gemütlich. Neben Kuchen gab es diesmal sogar Herhaftes, was großen Anklang fand. Höhe-

punkt war das Herbst-Bingo, bei dem alle viel Spaß hatten. Über den Besuch von Bernd Dettmer freute sich die Runde besonders.



Die drei Nachmittage zeigten eindrucksvoll, wie lebendig und herzlich das Miteinander im Dorf ist. Ein Dank gilt dem engagierten Organisationsteam, das durch Kreativität und Einsatz diese Treffen ermöglicht. Das nächste Kaffeetrinken folgte bereits Ende November im Rahmen des Weihnachtsmarkts.

KI-generiert mit Material von Anna-Maria Mallon-Michels und Bernd Dettmer



## SENIORENGYMNASTIK

Auch wenn es anstrengend wird – auf den Mittwochvormittag zwischen 9:30 und 11:00 Uhr freuen sich die Mitglieder der Damengymnastikgruppe jedes Mal. Trainerin Martina Pöll lässt sich immer wieder Neues einfallen, um ihre Schützlinge zu „quälen“, wie sie es augenzwinkernd nennt.



Obwohl oder gerade weil die meisten über 60 sind, heißt es fit zu bleiben. Bei Dehn-, Kraft- und Balanceübungen, auf Matte oder Stuhl, mit Hanteln, Bällen, Stäben oder Bändern werden alle Muskeln bewegt – jede Frau nach ihren Möglichkeiten. Sogar einige über 80-Jährige fühlen sich in dieser Gemeinschaft gut aufgehoben und lassen ungern eine Turnstunde aus.



Nach der Mühe folgt übrigens eine etwa 20-minütige Ruhephase mit Elementen aus Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung. Hinterher haben alle das schöne Gefühl, etwas für ihre Gesundheit getan zu haben, ein gestärktes Selbstvertrauen und gute Laune.

Natürlich wird nicht nur trainiert, zu besonderen Anlässen wie z. B. Geburtstage oder andere Jubiläen wird dann auch mal in der Küche zusammengesessen und ein Gläschen gehoben. Das nächste besondere Event ist das Adventfrühstück.

G. Schneck



## FENSTERPUTZAKTION DER TISCHTENNIS-ABTEILUNG

Mit großer Freude und Dankbarkeit habe ich das diesjährige Fensterputzen der Mitstreiterinnen und Mitstreiter der Tischtennis-Abteilung wahrgenommen.

Auch wenn die Damen und Herren alle schon ein gewisses Alter überschritten haben, waren alle mit vollem Tatendrang und Eifer bei der Sache. Die Einen säuberten alle Fenster von innen und außen, die Anderen sorgten dafür, dass das Unkraut vernichtet wurde und machten zudem auf dem Vorplatz „reinen Tisch“.

Nach etwa 2 Stunden war die Arbeit getan. Nun ging es zum gemütlichen Teil über. Jeder brachte etwas mit. Viele Salate und was man sonst zu einer Grillbratwurst oder einer Krakauer benötigt, waren aufgetischt.



Der Verein steuerte wie in den vergangenen Jahren auch schon Würste und Getränke bei. In gemütlicher und angenehmer Atmosphäre wurde viel gelacht und so manche besondere Gegebenheit der Tischtennis-Abteilung zum Besten gegeben. Bei Bier und auch einem kleinen „Absacker“ verging die Zeit wie im Fluge.



Bleibt mir im Nachhinein nur noch einmal vielen Dank zu sagen. Schön, dass diese seit vielen Jahren bestehende Tradition jedes Jahr ihre Fortsetzung findet.

Bernd Dettmer



## WEIHNACHTSGRÜSSE DER SKG

Das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu und wir möchten die Gelegenheit nutzen, euch von Herzen ein frohes, besinnliches und erholsames Weihnachtsfest zu wünschen. Genießt die Feiertage im Kreise eurer Familien und Freunde, tankt Kraft und startet gesund, optimistisch und voller Freude in das neue Jahr 2026.

Gleichzeitig möchten wir uns bei allen unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie den Mitgliedern des Vorstands ganz herzlich bedanken. Euer unermüdlicher Einsatz, eure Zeit, eure Ideen und euer Enga-

gement haben das Vereinsleben auch in diesem Jahr geprägt und unzählige schöne Momente möglich gemacht. Ob beim Sport oder den vielen Veranstaltungen abseits der Übungsstunden – ohne euch wäre die SKG nicht das, was sie ist.

Wir freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr gemeinsam viele neue Aktivitäten zu erleben, Gemeinschaft zu genießen und den Verein weiter zu gestalten. Möge 2026 für alle Mitglieder Gesundheit, Glück, Erfolg und viele fröhliche Stunden in unserem Verein bringen.

## JAZZTANZ DONNERSTAGS – JATANDO

Immer donnerstags in der Zeit von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr in der SKG-Halle!

Jatando hatte am 26. Juni wieder den Auftritt beim Salatabend in Wadelheine. Eigentlich konnten acht Tänzerinnen dabei sein. Leider ist die Achte dann kurz vor dem Auftritt schwer erkrankt und wir waren zu siebt dort. Wir haben unsere neue Choreografie zu dem Song „I Found Heaven“ in der aktuellen Version aus dem Biopic über Robbie Williams vorgeführt. Es hat wieder sehr viel Spaß gemacht.

Kurz nach unserem Auftritt dort ist ein Teil der Gruppe zu sechst bei der privaten Feier einer unserer Tänzerinnen aufgetreten. Ebenfalls mit „I Found Heaven“. Rückblickend kann man feststellen, dass es dort besser geklappt hat. Vielleicht sollten wir das in Zukunft so machen, wie Brave das immer gehandhabt hat und, bevor wir mit einem neuen Tanz auftreten, eine Generalprobe vor vereinsinternen Kritikern durchführen.

Mittlerweile ist unsere achte Tänzerin wieder beim Training dabei. Das freut uns ganz außerordentlich! Liebe Sibylle: Weiterhin gute Besserung!

Nach den Sommerferien haben wir zunächst unsere Choreografie zu Imanis „Don't be shy“ wiederholt, so dass unsere beiden neuen Tänzerinnen und auch die, die ihn nicht mehr so präsent hatten, ihn wieder mit- und durchtanzen können. Es ist eine Choreografie aus der Corona-Zeit.

Seit den Herbstferien haben wir eine neue Choreografie zu „God of swing“ begonnen – mit Schirmen! Die soll dann zu unserem nachträglichen 30-jährigen Jubiläum (ich habe die Gruppe 1995 ins Leben gerufen) vor ehemaligen Tänzerinnen aufgeführt werden. Diese Feier ist – nach aktuellem Stand der Dinge – für den 14.3.2026 geplant.

Ursula Blume

---

## DIE SKG IM INTERNET



## SOMMERFEST 2025 DER ABTEILUNG TANZEN



Es ist schon Tradition. Die Abteilung Tanzen der SKG trifft sich jeden Sommer in gemütlicher und fröhlicher Runde zum Sommerfest.

Dieses Jahr haben Jutta und Jörg Göcke uns ihr Restaurant „Don Fresa“ wieder zur Ausrichtung unserer Feier zur Verfügung gestellt. Der Innengarten des Restaurants schaffte eine ganz besondere Atmosphäre, die alle Teilnehmer sichtlich genossen.

Text: Benno Schmaljohann

Fotos: Doris Bramkamp



## MIT DEM RAD DURCH NATUR UND GESCHICHTE

Mit viel Begeisterung, Gemeinschaftsgeist und einer ordentlichen Portion Entdeckerfreude hat die Dibbesdorfer Radgruppe ihre Tourensaison 2025 bestritten. Zwischen Juni und Oktober fuhr sie sechzehn abwechslungsreiche Routen durch Braunschweig und Umgebung – stets mit dem Ziel, Bewegung, Natur, Kultur und Geselligkeit miteinander zu verbinden.

Den Auftakt bildete im Juni die „Mühlentour“, inspiriert von der Idee, das historische Mühlenhaus in Wendhausen zu besuchen. Über Feld- und Waldwege führte die Route zunächst zur Bockwindmühle Victoria Luise in Riddagshausen, wo die Teilnehmenden Interessantes über die Geschichte der Windmühlen er-

fuhren. Weiter ging es über Hordorf und Essehof nach Wendhausen, wo die letzte fünfflügelige Windmühle Deutschlands besichtigt wurde. Im gemütlichen Biergarten endete der Tag mit kühlen Getränken und zufriedenen Gesichtern.

Im Juli stand die Radtour zum Heidbergsee auf dem Programm. Bei Sonnenschein und mit einer Rekordbeteiligung von 18 Radlern erreichte die Gruppe die ehemalige Kiesgrube im Heidbergpark. Einige nutzten die Gelegenheit zu einem erfrischenden Bad, bevor im Biergarten „Zur Freundschaft“ beim Polizeisportverein eingekehrt wurde. Diese Tour verband sommerliches Badevergnügen mit sportlicher Betätigung und Gemeinschaftssinn.





Ende Juli führte die Gruppe eine lehrreiche Tour zu den Großsteingräbern bei Groß Steinum durch. Die prähistorischen Monamente aus der Jungsteinzeit bildeten den historischen Höhepunkt der Fahrt. Nach einer Besichtigung und einem Rund-

gang über den Lehrpfad ging es weiter ins „Alte Brauhaus“ nach Königs-lutter, wo die Radler bei gutem Essen und kühlem Bier neue Kraft tankten.



Eine der beliebtesten Touren des Jahres war Anfang August die Fahrt zum Tankumsee. Entlang idyllischer Feld- und Kanalwege führte die Route über Essenrode und Wedesbüttel zum See, wo gebadet und pausiert wurde. In Isenbüttel rundete ein Besuch im Eiscafé den Sommertag ab, bevor es auf ruhigen Wegen über Meine und Abbesbüttel zurück nach Dibbesdorf ging.





Auch Naturfreunde kamen voll auf ihre Kosten: Bei der „Wald- und Wiesentour“ nach Groß Brunsrode führte der Weg durch das Naturschutzgebiet Mehlkamp und Heinenkamp. Am Aussichtspunkt „Brockenblick“ genossen die Radler den Blick auf den Harz. Ziel war der Biergarten „Zum Krug“, wo der Abend in geselliger Runde ausklang.

Im September erkundete die Gruppe das Naturschutzgebiet Veronikasee bei Klein Veltheim. Trotz holpriger Wege wurde die ruhige Landschaft zum Höhepunkt des Spätsommers. Die Rückfahrt führte nach Horndorf in den beliebten Biergarten Lüddecke. Zwei Wochen später ging es dann zum Südsee in Braunschweigs Süden. Über den Bürgerpark und Schloss Richmond erreichte die Gruppe den idyllischen See, bevor im italienischen Restaurant „Il Capriccio“

in Lindenbergs eingekehrt wurde – ein stimmungsvoller Ausklang an einem warmen Spätsommerabend.



Anfang Oktober drehte sich alles um den Flughafen Braunschweig-Wolfsburg. Bei strahlendem Herbstwetter radelte die Gruppe rund um das Flughafengelände, machte Halt an der Margarethenhöhe und erfuhr vor Ort Spannendes über das neue Terminal, das im September 2025

eröffnet wurde. Im Restaurant „Il Terrazzo“ wurde anschließend gemeinsam gegessen und auf die gelungene Saison angestoßen.



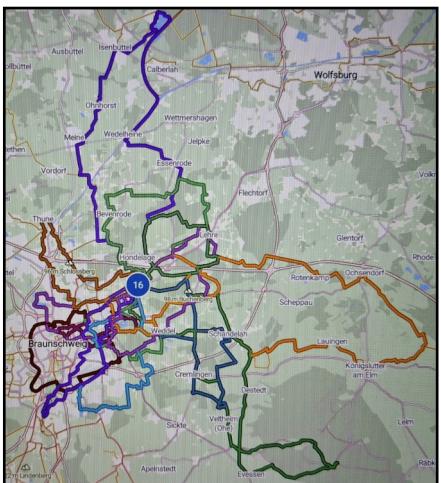
Eine Woche später folgte die Tour zum „Haus der Wissenschaft“, bei der die Gruppe Wissenswertes über das Gebäude und seine Geschichte erfuhr – etwa über die Kuppel, die 2007 beim Orkan Kyrill zerstört wurde. Nach einer kurzen Schauerpassage endete der Ausflug im Vereinsheim „Im Holzmoore“.



Der Saisonabschluss am 30. Oktober bildete den krönenden Abschluss des Jahres. Trotz wechselhaften Wetters führte die Route über Wendhausen, Essehof und den Tierpark bis nach Weddel und Riddagshausen. Am Schapenbruchteich genossen die Radler den Sonnenuntergang, bevor es im Restaurant „Sowjethaus“ bei Luc zum gemütlichen Saisonende kam.

Mit dieser letzten Tour überschritt die Gruppe die 500-Kilometer-Marke und war ohne die Einkehrpausen 39 Stunden und 48 Minuten unterwegs – ein stolzes Ergebnis einer abwechslungsreichen, harmonischen und wetterfesten Fahrradsaison. Bewegung, Natur und Gemeinschaft standen im Mittelpunkt.

KI-generiert mit Material von  
Uwe Rosenthal



## DER EDEKA MARKT SCHLIESST SEINE Pforten...

Die Spatzen pfeifen es von den Dächern. Der Edeka-Markt schließt voraussichtlich im Frühjahr. Das über Jahrzehnte für selbstverständlich erachtete Einkaufen im Dorf ist dann erst einmal nicht mehr möglich. Zwar wird dann in ca. eineinhalb Jahren ein anderer Nahversorger öffnen, aber ein über diese lange Zeit gewachsenes Vertrauen und eine gegenseitig erbrachte Wertschätzung wird so schnell nicht wieder aufzubauen sein.



Die unzähligen gemeinsamen Aktionen, beispielsweise die traditionellen Edeka-Turniere auf dem Sportplatz in Dibbesdorf, mit ihren einzigartigen Momenten bleiben dabei in nachhaltiger Erinnerung. All das wurde nur möglich, weil sich der Marktleiter Ilhan Izgi so intensiv und in vorbildlicher Weise für das Miteinander im Dorf eingesetzt hat. Die Förderung der Sportvereine in der Region lag Ilhan Izgi immer am Herzen.

Für die SKG Dibbesdorf möchte ich über den Sportspiegel die Möglichkeit nutzen, ganz herzlich Danke, Danke und nochmals Danke zu sagen. Dieser Dank schließt selbstverständlich auch die immer hilfsbereiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Marktes mit ein.

Ich werde mich noch zu gegebener Zeit ganz persönlich bei Ilhan Izgi für sein dauerhaftes Engagement und für seine unermüdliche Hilfsbereitschaft bedanken können.

Eins kann ich jetzt schon sagen: Schade, dass Du und Deine Crew die Tore in Dibbesdorf schließen werdet. Für Dich, lieber Ilhan, bleibt nur zu sagen: Bleibt so wie Du bist – und alles wird gut. Danke für die tolle Zeit, die die SKG und der Edeka Markt gemeinsam gegangen sind.

Bernd Dettmer für die SKG Dibbesdorf

## UNSER ANGEBOT

Walking (Winterzeit)	Mo.	ab 15:30	Unterschiedlich**
Turnzwerge 3-6 Jahre	Mo.	15:30 - 16:30	Mehrzweckhalle
Turn- & Tanzkids 7-10 Jahre	Mo.	16:30 - 17:30	Mehrzweckhalle
Tanz- & Fitnessteens ab 11 J.	Mo.	17:30 - 18:45	Mehrzweckhalle
Walking (Sommerzeit)	Mo.	ab 17:00	Unterschiedlich**
Vorstandssitzung*	Mo.	18:30 - 19:30	Schützenheim
Drums Alive	Mo.	19:00 - 20:00	Mehrzweckhalle
Qigong	Di.	16:30 - 17:30	Mehrzweckhalle
Gesund und Fit	Di.	17:30 - 18:30	Mehrzweckhalle
Tabata	Di.	18:00 - 19:00	GS Volkmarode
Fußball - 1. Herren	Di.	18:30 - 20:00	Sportplatz
Tischtennis	Di.	19:30 - 21:30	Mehrzweckhalle
Seniorengymnastik	Mi.	09:30 - 11:00	Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	Mi.	18:30 - 19:30	Mehrzweckhalle
Radtouren	Do.		Siehe Webseite
Jumping-Fitness	Do.	18:00 - 19:00	Mehrzweckhalle
Fußball - 1. Herren	Do.	18:30 - 20:00	Sportplatz
Jazzdance - Jatando	Do.	20:00 - 21:30	Mehrzweckhalle
Herrensport	Fr.	18:00 - 19:00	Mehrzweckhalle
Tanzen 2 (Anfänger)	So.	17:00 - 18:30	Mehrzweckhalle
Tanzen 1 (Fortgeschrittene)	So.	18:30 - 20:00	Mehrzweckhalle

\* jeden 1. Montag im Monat

\*\* erfragen unter (0176) 95634099

