Ausgabe 1/18

Der Sportspiegel

- die Vereinszeitung der SKG Dibbesdorf -

Fußball - Gesund & Fit - Gesang - Gymnastik - Herrensport - Jazzdance
Kinderturnen - Qigong - Schießen - Step-Aerobic - Tanzen - Tischtennis - Walking

In dieser Ausgabe

Seite 3:	Aroha-Workshop
Seite 3:	Fußballsaison 2017/2018
Seiten 4-7:	Die Herrensportgruppe
Seiten 8-9:	Silvester 2017
Seiten 9-10:	Tanz in den Mai
Seite 10:	Neues Angebot: Dance 4 Fun
Seiten 12-13:	17. Chorfahrt der HappyLadys
Seiten 14-16:	Brave
Seite 16:	Einladung zum Chorkonzert
Seiten 17-18:	Jatando
Seite 19:	Unsere Angebote

Die nächste Ausgabe

Redaktionsschluss für die Ausgabe 2/18 des Sportspiegels ist am Freitag, den 27. Oktober 2018. Die hoffentlich zahlreichen Beiträge können bis dahin an den unten genannten Adressen abgegeben werden.

Impressum

Herausgeber:	Sport- und Kulturgemeinschaft Dibbesdorf 1949 e.V. Bernd Dettmer, Kleiner Mooranger 58, 38108 Braunschweig Telefon: 05309 – 1549, b.dettmer@dibbesdorf.de
Gestaltung:	Daniel Dettmer, Militschstr. 12, 38124 Braunschweig Telefon: 0531 – 4811335, d.dettmer@dibbesdorf.de
Internet:	skg.dibbesdorf.de/; facebook.com/SKG.Dibbesdorf
Druck:	Druckerei Printograph , Inh. Renate Berndt Hegerdorfstr. 45 A, 38108 Braunschweig Telefon: 05309 – 2385, Fax: 05309 – 2105

AROHA-WORKSHOP

Erstmalig fand vom 5. bis 26. April ein 4-wöchiger Aroha Workshop mit elf Teilnehmern - sowohl Vereinsmitglieder als auch Gäste - statt.

Aroha ist ein Mix aus Haka, traditionellem Kung Fu-Fighting, Boxingelementen und Tai Chi im ¾ Takt. Es ist Fitnesssport und Prävention in Einem, an dem jeder ohne Vorkenntnisse und in jedem Alter und Trainingszustand teilnehmen kann. Aroha besteht aus wechselnd spannungsvollen und entspannenden Elementen, die verborgene Energien freisetzen und der Seele ein Wohlbefinden bereiten.

Geleitet wurde der Workshop von Richard Höhfeld. Richard ist Aroha-Advanced Trainer u. a. beim BTSC. Bei Interesse können wir diesen Workshop sicher gerne wiederholen. Meldet Euch einfach bei mir unter 05309/5079.

Susanne Mädler

FUßBALLSAISON 2017/2018

Die Saison begann mit vielen Verletzungen und auch einem Auslandsaufenthalt. Oftmals musste gebangt werden, ob eine komplette Mannschaft zum Antreten eines Punktspieles zusammen kommt. Selbst der Trainer zog seine Fußballschuhe an und ging auf Feld.

Die verkorkste Saison nähert sich dem Ende und unser langjähriger Trainer Torben Aster hatte vor dem Saisonstart schon gesagt, dass es seine vorerst letzte Saison sein würde. Berufliche Dinge sind vorrangig, verständlicherweise.

Seit kurzem haben die Männer einen neuen Trainer, Patrick Grofmeier. Er kommt aus dem Raum Gifhorn und ist schon einige Jahre als Trainer unterwegs. In der kommenden Saison wird in der 2. Kreisklasse gespielt und dann werden hoffentlich auch wieder mehr Punkte eingefahren.

Vielen Dank an unsere treuen Fans und an Torben Aster welcher während der letzten Jahre verdammt viel Zeit in die SKG Fußballabteilung investiert hat.

Ulrike Troitsch

Die Herrensportgruppe

Hallenarbeit 2018

Kurz nach unserer Weihnachtsfeier, gefühlt, haben sich ein paar Herren aus unserer Sportgruppe an der Aktion „Neue Schallschutzsegel“ beteiligt und am 6. Januar 2018 kräftig mit zugefasst. Und neben der harten Arbeit gab es natürlich auch eine Mittagspause, in der wir von unserem Vorsitzenden Bernd Dettmer „begrillt“ wurden. Außerdem waren auch Vertreter der die Stepp-Aerobic und der Tischtennis-Gruppe dabei.

Auf einem der Rahmen hatten wir die Info gefunden, dass der letzte Wechsel des Stoffbezugs im Jahr 2005 stattgefunden hatte. Es wurde also wirklich mal wieder Zeit – es hat sehr stark gestaubt, als die alten Bezüge entfernt wurden. Diese Arbeit wurde dann auch nach draußen verlagert.

Feuerwerk der Turnkunst 2018

Am darauffolgenden Tag, am 7. Januar 2018, waren mit Claus, Dieter, Gert und mir wieder vier Herrensportler als Aufbauhelfer für das Feuerwerk der Turnkunst vertreten. Als wir um 8 Uhr in der VW-Halle eintrafen, waren die hauptamtlichen Mitarbeiter schon eine ganze Weile mit dem Ausladen und dem Aufbau der Technik beschäftigt. Das Equipment wurde nach der Show am vorhergehenden Abend abgebaut und nachts nach Braunschweig gefahren. Da

ist es nur recht, wenn auch mal eine kleine Verschnaufpause eingelegt wird. Auch in diesem Jahr wurden die akrobatischen Auftritte der Künstler zum Teil mit Live-Musik untermalt. Karten für die Veranstaltung am 13. und 14. Januar 2019 sind schon durch mich bestellt worden – und die Vorstellung am Sonntagnachmittag (13. Januar) ist bereits ausverkauft.

Boßeln 2018

Am 10. März haben sich neun Herrensportler zum Boßeln in der Feldmark Volkmarode/Dibbesdorf auf den Weg gemacht. Passend zur Aktion hatte auch die Braunschweiger Zeitung über das Boßeln berichtet. Bei uns ging es nicht um Liga-Punkte, sondern um etwas viel Wichtigeres: Gemeinsame Zeit miteinander und Spaß. Und das an der frischen Frühlingsluft bei sehr angenehmen Temperaturen.

Neben den Entdeckungen in der Landschaft – wie Wildschwein-Suhlen und den ersten Krokussen im Gras – haben wir auch die Boßelkugeln bewegt. Der Lauf derselben war nicht immer einfach – Zweige, Steine oder Matsch und Pfützen bereiteten den präzise beschleunigten Bewegungen ein jähes Ende. So mancher hat sich gewundert, dass der ausgeklügelte Ansatz doch nicht so gelang wie berechnet.

Am Ende hatten wir nach gut zwei Stunden an der frischen Luft ein fast ausgeglichenes Ergebnis, wobei die Mannschaft rot mit 8:7 gegen blau gewonnen hat. Jepp!

FAHRRADTOUREN

Am 11. Mai 2018 fand bereits unsere erste Fahrradtour statt. Da an diesem Brückenfreitag der Sport in der Halle ausfiel, hat Jürgen vorgeschlagen, an diesem Tage die erste Fahrradtour zu unternehmen. Weiter geht es dann am 29. Juni 2018 mit der ersten Sommerferien-Fahrradtour; die sechste und damit letzte in den Sommerferien ist für den 3. August 2018 vorgesehen. Zu unseren Fahrradtouren sind auch Gäste aus anderen Sportgruppen der SKG herzlich eingeladen. Die Länge einer Tour variiert ein wenig und liegt meist zwischen 20 km und 35 km. Wir fahren die aber nicht ohne kleine Verschnauf- und Informationspausen – und wir kehren auch immer irgendwo ein. Bisher waren wir mit 14 bis 20 Personen unterwegs.

Weitere Aktivitäten

Da gibt es zu berichten, dass wir im Sommer immer wieder die Leistungen für das Sportabzeichen des DOSB ablegen. Dazu gehört auch das 20 km – Zeitfahren mit dem Fahrrad. Und um dafür zu trainieren, treffen sich ein paar Fahrer mittwochs um 17 Uhr an der Sporthalle der IGS Volkmarode. Wer Zeit hat, kann da gerne mitfahren. Und im Herbst ist eine kleine Wanderung geplant. In den vergangenen Jahren sind wir im Harz unterwegs gewesen; dieses Jahr möchte ich einmal im Elm etwas erkunden.

Wir sind eine Gruppe von 16 Männern. Im Schnitt kommen 11 Herren zu den Sportstunden, bei denen die Übungen altersgemäß angepasst werden können. Es werden möglichst alle Muskelbereiche angesprochen, sowohl die Anspannung als auch die entsprechende Dehnung. Für die Erwärmung nutzen wir die Drums-Alive-Elemente genauso wie das Stepp-Brett, Stäbe oder einfach Aerobic. Zurzeit hatten wir sehr viele Geburtstage zu feiern, so dass wir auch über die 19 Uhr hinaus in der Halle waren und die Gemeinschaft gepflegt haben.

Bei Fragen zu unseren Stunden (freitags von 18 Uhr bis 19 Uhr in der SKG-Mehrzweckhalle) und den anderen Aktivitäten könnt ihr gerne eine E-Mail an g.blume@dibbesdorf.de senden.

Euer Gary Blume

Silvester 2017

Idee

Nachgedacht über eine Silvesterparty hatten wir, Benno und ich, schon im Jahr 2016. Eine zwanglose Feier für unsere Vereinsmitglieder der Tanzabteilung sollte es werden, nicht für 50 Euro pro Person Eintritt, zuzüglich Speisen und Getränke. Ursprünglich wollten wir dazu in unsere Mehrzweckhalle gehen Die ist Silvester aber meist schon vermietet. So war es auch 2016, weswegen wir eine Alternative suchten. Nachdem wir die gefunden hatten, mussten wir feststellen, dass auch diese für den Jahreswechsel 2016/2017 schon vergeben war – aber wir hatten dann gleich für den Silvester 2017 reserviert.

Vorbereitung

Mitte des Jahres 2017 haben wir dann die Idee kundgetan – uns schwebte eine Feier mit (Tanz-) Musik und Essen vor. Die Musik wollten wir zum Teil von den Partygästen mitbringen lassen; und die Speisen ebenfalls – eine Mitbring-Party, so dass nur die leckersten Gerichte und die besten Songs zusammengetragen werden. Für die Getränke war eine zentrale Besorgung geplant, damit alles auch vorrätig ist. Nach dem Ende der Anmeldefrist hatten wir insgesamt 19 Teilnehmer.

Durchführung

Angesichts der geringen Anzahl haben wir eine gemeinsame Planung durchgeführt und uns für Raclette und Fondue entschieden. Für das Schmücken der Räumlichkeiten mit Girlanden und Tischschmuck trafen wir uns gemeinsam am

Nachmittag des letzten Tages im Jahr – und im Handumdrehen waren die Räumlichkeiten hergerichtet und geschmückt. Zu Essen und zu Trinken war am Abend reichlich vorhanden, und Musik hatten wir ebenso. Unser „DJ-Rolf“ sorgte dann später dafür, dass im Saal ordentlich getanzt wurde. Durch die verschiedenen Räume war auch eine normale Unterhaltung am Tisch möglich. Und nach Mitternacht bekamen wir noch einen überraschenden Besuch der Familien Mädler und Zickfeld, die auf dem Rückweg vom Nußberg nach Dibbesdorf bei uns Halt gemacht haben.

FAZIT UND AUSBLICK

Wir hatten einen schönen Jahreswechsel, mit allem, was dazugehört. Und das für ca. 15 Euro pro Person. Da auch alle beim „Reinemachen“ zugefasst haben, war dies auch schnell erledigt. Ein paar mehr Partygäste wären schon gut, denn der Tanzsaal bietet noch „Luft nach oben“.

Und daher probieren wir das Ganze in diesem Jahr noch einmal – Silvesterparty 2018 der SKG Dibbesdorf. Vielleicht dieses Mal mit einem bestellten Buffett. Eintrittspreis liegt dann – vorsichtig geschätzt – bei 30 Euro pro Person.

Anmeldeschluss ist der 30. November 2018! Anmeldung bitte per E-Mail an B.Schmaljohann@dibbesdorf.de oder G.Blume@dibbesdorf.de senden.

Euer Gary Blume

TANZ IN DEN MAI

Das Dritte Jahr in Folge fand der „MaiTanz“ in Dibbesdorf nicht statt.

Aufgrund unserer Erfahrung aus dem letzten und vorletzten Jahr haben wir uns in diesem Jahr entschlossen keinen „Tanz in den Mai“ zu veranstalten. Im letzten Jahr mussten wir den Disc Jockey trotz Ausfall eine recht hohe Entschädigung bezahlen – dieses wollten wir in diesem Jahr vermeiden.

Und da es in diesem Jahr mit dem Montag einen Brückentag gab, hatte es für uns keinen großen Sinn diesen Tag zu bewerben. Und ehrlich gesagt – niemand hat nach Karten etc. gefragt!

Schade – denn wir haben seit 2002 gerne diese Veranstaltung beworben und durchgeführt. Leider scheint das Interesse daran vergangen zu sein. Trotzdem sind wir bereit für 2019 eine „MaiTanz“ zu planen. Allerdings machen wir das abhängig von Eurem Interesse.

Das bedeutet: Ihr meldet Euch bei uns an – beginnend ab jetzt! Sollten wir Interesse erkennen – soll heißen mindestens 80 verbindliche Anmeldungen bis 31.12.2018 – finden sich sicherlich einige Mitstreiter die den Tanz 2019 planen und ausrichten.

Wie immer sind natürlich Freunde von überall willkommen. Wir erwarten Eure Anmeldungen unter: msmaedler@aol.com.

Susanne Mädler, Susanne Stutzig, Susanne Zickfeld

Drums Alive® und Dance 4 Fun

Nach unserem großen Auftritt bei „Magic-Moments“ am 23. September haben wir uns in unserer „Drums Alive®“-Gruppe auf das konzentriert, was wir eigentlich wollen: auf unser Fitnesstraining für Herz-Kreislauf und Koordination mit viel Abwechslung. Da vorerst keine Shows anstehen, wird es auch erst einmal dabei bleiben. Wer es ausprobieren möchte, ist herzlich eingeladen zum Schnuppern vorbei zu kommen.

Das gilt auch für das neue Angebot im Anschluss an das Trommeln auf großen Bällen: Dance 4 Fun ist ein Angebot für alle, die gerne Tanzen, aber meinen, damit nicht unbedingt auftreten zu müssen.

Abgesehen davon, dass wir in den Stunden bei der Aufwärmung etwas für unsere Beweglichkeit tun, üben wir leichte Schrittfolgen zu moderner Musik ein. Manchmal benötigen wir zwei oder drei Wochen, um die Choreografie zu einer Musik fertigzustellen. Oder wir variieren die Tanzfolge durch unterschiedliche Aufstellungen, durch Richtungswechsel oder Teile mit einem Partner. So tanzen wir miteinander und nicht nur nebeneinander. Das schafft Abwechslung und so rosten wir geistig nicht ein.

Auch wenn wir in einer Stunde eventuell auf bereits in der Woche davor gelernte Schritte zurückgreifen, ist es erfahrungsgemäß immer möglich, die Bewegungsfolgen in der Stunde zu lernen und umzusetzen, sodass man jederzeit dazu kommen kann und auch nicht zwingend jede Woche dabei sein muss, wenn einem mal etwas dazwischen kommt.

Lust auf Tanzen bekommen? Dann schau einfach vorbei. Wir freuen uns auf Dich! Immer montags von 18:30 bis 19:30 Uhr und 19:30 bis 20:30 Uhr

Ursula Blume

Wir bedanken uns bei unseren langjährigen Sponsoren:

FRISEUR AM ECK
Sabine Grebel & Susanne Zickfeld

Alte Schulstraße 15
38108 BS-Dibbesdorf
05309 / 98 16 55

Mo: geschlossen
Di, Mi, Fr: 8:30 - 18:00
Do: 8:30 - 19:00
Sa: 8:00 - 13:00

Dienstleistung im Garten- und Landschaftsbau

Ulrike Troitsch
Kreuzbergstraße 36
38108 Braunschweig
05309 / 50 38

MALERMEISTER
Zickfeld

Lüddeweg 17
38108 Braunschweig
OT Dibbesdorf
Telefon
0 53 09 / 26 42

- Fassadenbeschichtung
- Vollwärmeschutz
- Tapezierung - Anstrich

Anzeigen

17. Chorfahrt der HappyLadys

Flusskreuzfahrt mit der MS PRINCESS vom 03. bis 07.05.2018

Am Donnerstagmorgen holte uns der Reisebus von Ulli-Reisen in Dibbesdorf mit Ziel Hansestadt Lübeck ab. Unterwegs erfuhren wir von unserer Reiseleitung, das die MS Princess in Hamburg am Kreuzfahrterminal Steinwerder liegt. Unsere Reiseleiterin Doris erklärte uns die Situation wie folgt:

Das Kreuzfahrtschiff war die Route Travekanal über Mölln bis Lauenburg bis zu unserer Reise ohne Beanstandung durch die Schifffahrtsbehörde gefahren. Eine Vermessung des Schiffes durch die Wasserschutzpolizei ergab eine Überlänge des Schiffes um 8 cm und deshalb durfte es den Travekanal nicht mehr befahren. Die Reederei konnte die Behörden nicht umstimmen.

Zur Entschädigung boten uns die Reederei und Ulli-Reisen folgendes an: Eine Standrundfahrt in Hamburg und freie Getränkeauswahl zum Abendessen. Wir haben den Vorschlag beider Unternehmen angenommen. Nach der Ankunft in Lübeck mit Stadtführung oder Erkundung auf eigene Faust, sind wir abends in Hamburg-Steinwerder an Bord unseres Schiffs MS Princess gegangen. Das Schiff fährt unter niederländischer Flagge und wir durch einen 21-jährigen Kapitän gesteuert. Das Schiff ist 80 Meter lang und fasst 100 Passagiere.

Am Abend genossen wir das erste Mal das gute Essen an Bord. Die Verpflegung bestand aus Frühstück, Mittagessen in Buffetform, Kaffeetrinken mit Kuchen (mit Musikbegleitung durch Lothar) und Abendessen als Menü mit 4 Gän-

gen. Höhepunkt war hier das Kapitänsdinner, wie auf dem Traumschiff.

Freitagmorgen holten wir am alten Elbtunnel unseren Stadtführer für Hamburg ab. Als ehemaliger Berufssoldat und Urhamburger hat er uns Hamburgs Sehenswürdigkeiten erklärt und auf humorvolle Weise die eine oder andere Geschichte dazu erzählt.

Am Nachmittag haben wir dann mit dem Bus die Till Eulenspiegelstadt Mölln mit Stadtführung oder auf eigene Faust ergründet. Zurück auf dem Schiff hieß es dann „Leinen los“. Den Hafen Hamburg verlassend, ging es elbaufwärts Richtung Geesthacht zu unserem nächsten Liegeplatz.

Auf dem Sonnendeck konnten wir bei herrlichen Wetter auf die Elbe genießen. Die Ausflügler hatten dann die Stadt Lauenburg auf dem Programm. Andere erkundeten die Stadt Geesthacht. Am Sonntag den 06.05. ging unsere Fahrt weiter Richtung Uelzen.

Vorher mussten wir das Schiffshebewerk Scharnebeck / Lüneburg passieren. Wir hatten auch Zeit die gewaltige Hebeanlage von außen zu besichtigen. Der Hebevorgang hat alle Chorfrauen und Mitgereiste gewaltig beeindruckt. Danach mussten wir noch die Schleuse Uelzen passieren – beeindruckend wenn man an den Schleusenwänden hochsieht. Wir erreichten unserem Zielpunkt , den Hafen Uelzen.

Hier konnten die Teilnehmer mit dem Bus zu einer Besichtigung die Hanse- u. Salzstadt Lüneburg aufbrechen. Hier hat uns der Stadtführer Leif Scheele auf humorvolle Art die Stadt Lüneburg näher gebracht. Danach konnten die Kreuzfahrer noch die Stadt Uelzen mit dem Hundertwasser Bahnhof besichtigen.

Abends war das Kapitänsdinner angesagt – ein weiteres Highlight. Am Montag den 07.05.2018 kamen wir über den Mittellandkanal wieder am Hafen Braunschweig an. Der Bus brachte uns zurück nach Dibbesdorf. Es war eine rundherum gelungene Reise.

Veronika Lange

BRAVE

Seit dem Herbst haben wir uns intensiv auf die Saison 2018 in der Landesliga 1 Nord/Ost des Deutschen Tanzsportverbandes im Bereich Jazz- und Modern-Dance vorbereitet. Die Wahl fiel auf das Stück „Tatooine“ von Deutsch-Rapper Curse in der Version des Takeover-Ensembles des Braunschweigers Miki Kekenj – mal etwas ganz anderes, denn es handelt sich um eine Live-Version.

Zur Generalprobe am 11. März wurde die Choreografie mit ganz heißer Nadel fertig gestellt und direkt nach Ostern begann im April die Saison. Beim ersten Turnier in Celle war die Performance noch etwas unsicher, leider reichte es nur für die Zwischenrunde, ein Einzug ins große Finale war uns nicht vergönnt und wir teilten uns den siebten Platz – dafür hatten wir ein lustiges gemeinsames Picknick in der ersten Frühjahrssonne.

In der darauffolgenden Woche in Wolfsburg hatten wir große Fan-Unterstützung, der Auftritt war sicherer, der Durchgang in der Zwischenrunde phänomenal, wie unsere leider verletzungsbedingt ausgefallene elfte Tänzerin

berichtete, trotzdem ließ man uns nicht in das große Finale einziehen und wir erhielten den achten Platz. Die letzten beiden Turniere bestritten wir zu neunt und nicht zu zehnt, ein Australien-Urlaub hatte sich in die Saison gemogelt.

In Schöningen geschah die Sensation: Wir zogen nicht nur in das große Finale ein, was einer verspätet nachgereisten Mutter die Gelegenheit gab, unseren Tanz überhaupt einmal auf der Turnierfläche zu sehen, sondern erhielten auch noch die Wertung 2-2-5-2-2. Nach dem Majoritätssystem der Liga des Deutschen Tanzsportverbandes ist das eine ganz klare Kiste: Wir brachten den zweiten Platz mit nach Hause.

Das vierte Turnier ließ sich zunächst gar nicht gut an: Morgens hatten wir kurz Angst um unseren sonst sehr pünktlichen Neuzugang Ayse, die aber doch noch aus Wolfenbüttel angedüst kam – und dann standen wir kurz vor Berlin in einer Vollsperrung aufgrund eines Unfalls (an dieser Stelle scheint es schon öfter an dem Verhalten der LKW-Fahrer gelegen zu haben, dass eine Rettungsgasse nur schlecht zustande kommt, wie wir in der Stunde Wartezeit über google erfuhren). Die Kontaktaufnahme mit der Turnierleitung funktionierte und wir wussten immerhin, dass unsere Stellprobe nachgeholt werden würde und wir nicht vergebens weiter nach Cottbus fuhren.

An der Turnierhalle endlich angelangt musste es dann ganz schnell gehen – und wir wurden auch nur mit Mühe und Not fertig zum Einmarsch. Mit uns im Stau gestanden hatte die Formation Treibsand vom Nordstädter TV, mit der wir uns auch die Umkleide teilten. Wie es der Zufall wollte, zog Treibsand die 1 und wir die 2, sodass wir auch sofort auf die Fläche mussten. Der erste Durch-

gang hatte auch ein paar Patzer, trotzdem waren wir mit dabei in der Zwischenrunde. Ein weiteres Mal zog Treibsand die 1 und wir die 2, der Moderator sagte dieselben Sätze (dass sich das Publikum auf der Tribüne jetzt bitte noch hinsetzen könne), aber als wir bereit auf der Fläche standen, hing die Musik zunächst und begann dann auch nicht mit dem ersten Ton, der uns aber den Einsatz geben sollte. Diese Panne haben wir trotz des zittrigen Moments recht professionell überspielt und der restliche Durchgang gelang auch sehr gut, wofür wir mit dem Einzug in das große Finale belohnt wurden. Da starteten wir dann als fünfte und gingen mit Glücksgefühlen von der Fläche, weil sich der letzte Durchgang der Saison so gut angefühlt hatte. Und obwohl ich nur ein ganz klein wenig davon zu träumen gewagt hatte, erhielten wir die Wertung 3-2-2-2-3 und damit erneut den zweiten Platz!

Diese Saison schließen wir nun punktgleich mit der Formation Treibsand ab und teilen uns auch den vierten Platz im Gesamtergebnis. Als Ergebnis wissen wir nun, dass wir nicht aufgeben und uns nicht verrückt machen lassen dürfen, wenn es mal nicht so läuft, wie man sich das wünscht: Wer wagt, kann auch gewinnen! Bestärkt starten wir nun erstmals bereits im Sommer in die Vorbereitung der Saison 2019 – vielleicht gelingt uns ja nächstes Jahr wieder der Aufstieg in die Verbandsliga.

Lisa Blume

SKG Frauenchor „HappyLadys“

Konzert

Thema: **„ Inseln und M e e (h) r“**

Datum: **23. Juni 2018, ab 17:00 Uhr**
Ort: **Kirche St. Thomas, Volkmarode, Alte Dorfstraße 2**

Musikalische
G ä s t e: Frauenchor Helmstedt - Gemischter Chor Flechtorf
Folkensemble „Orange Folk“ Hondelage

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

JAZZTANZ DONNERSTAGS - JATANDO

Normalerweise passiert in der ersten Hälfte des Jahres nicht so viel bei uns. Aber in diesem Jahr fragte ich die Gruppe sehr kurz entschlossen, ob wir mit unserer Choreografie zur Filmmusik von Matrix nicht beim Rendezvous der Besten teilnehmen wollten. Die Idee dazu kam mir nachdem ich eine Rendezvous-der Besten Gruppe beim Feuerwerk der Turnkunst gesehen hatte, von der ich dachte, dass die tanzend dargestellte Erzählung das Gute an der Darbietung war, nicht aber die tänzerische Leistung oder die Technik der Gruppe. Da dachte ich, könnten wir mit der Matrix-Geschichte durchaus mithalten.

Das Problem war nur: Für Matrix brauchten wir zwölf TänzerInnen. Wir sind aber zuletzt nur zehn gewesen. Dazu kam, dass drei dieser zehn für den Termin des Rendezvous der Besten ausfallen würden. Woher jetzt so schnell 5 Tänzer nehmen? Am Ende haben wir es geschafft: mit zwei Ehemännern, einer Nachbarinnen und zwei ehemaligen Tänzerinnen konnten wir tatsächlich mit zwölf Darstellern beim Rendezvous der Besten am 15. April in der Lindenhalle in Wolfenbüttel auftreten.

Im Februar und März bedeutete dies: Training, Training, Training – vor allem weil ja auch Neulinge dabei waren, die weder diesen Tanz kannten und zum Teil auch noch gar keine Tanzerfahrung hatten! So wurde auch in den Osterferien an zahlreichen Terminen zusätzlich trainiert.

Kurz vor dem Auftritt, als wir den Trailer für diesen besonderen Wettbewerb gesehen hatten, wurde uns klar, dass es auch andere Kostüme sein müssten, als die, die wir bisher für den Tanz genutzt hatten.

Die ganze Mühe hat sich letztendlich gelohnt: Zwar sind wir ohnehin noch nicht im Wettbewerb gestartet, sondern nur unter der Kategorie „Showauftritt mit Beratung“, aber bei dieser Beratung machte uns die Wertungsrichterin Mut, im nächsten Jahr im Wettbewerb zu starten: „Traut euch!“, sagte sie. Sie gab uns noch ein paar Tipps zur Verbesserung, die wir demnächst einarbeiten werden.

Ansonsten bereiten wir uns nun auf unseren Auftritt beim Salatabend in Wedelheine vor: Da soll es die schon überarbeitete Matrix-Gestaltung sein und unser Avenir aus dem letzten Jahr – den kennen die in Wedelheine noch nicht.

Ursula Blume

KOMMENDE TERMINE

Chorkonzert	23.06.18; 17:00	St. Thomas Kirche
Edeka-Turnier	24.06.18	Sportplatz
Preisskat	03.02.18; 14:00	Mehrzweckhalle
Oktober- & Weinfest	22./29.09.18; 18:00	Mehrzweckhalle
Silvesterfeier	31.12.18	Gliesmarode

UNSER ANGEBOT

Walking (Winterzeit)	Mo.	ab 15:15	GS Volkmarode
Turnzwerge 3-5 Jahre	Mo.	14:30 - 15:30	Mehrzweckhalle
Turn- & Tanzkids 6-8 Jahre	Mo.	15:30 - 16:30	Mehrzweckhalle
Turn- & Tanzteens 9-12 J.	Mo	16:30 - 18:00	Mehrzweckhalle
Walking (Sommerzeit)	Mo	ab 17:30	GS Volkmarode
Vorstandssitzung*	Mo	18:30 - 19:30	Schützenheim
Drums Alive	Mo	18:30 - 19:30	Mehrzweckhalle
Dance 4 Fun	Mo.	19:30 - 20:30	Mehrzweckhalle
Qigong	Di.	16:30 - 17:30	Mehrzweckhalle
Gesund und Fit I	Di.	17:30 - 18:30	Mehrzweckhalle
Jazzdance 15-25 (Brave)	Di.	18:00 - 19:00	GS Volkmarode
Fußball - 1. Herren	Di.	18:30 - 20:00	Sportplatz
Gesund und Fit II	Di.	18:30 - 19:30	Mehrzweckhalle
Tischtennis	Di.	19:30 - 21:30	Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	Mi.	19:00 - 20:00	Mehrzweckhalle
Damengymnastik	Do.	09:30 - 11:00	Mehrzweckhalle
Fußball - 1. Herren	Do.	18:30 - 20:00	Sportplatz
Step-Aerobic	Do.	19:00 - 20:30	Mehrzweckhalle
Frauenchor	Do.	19:00 - 21:00	Gemeindehaus
Schießen	Do.	20:00 - 22:00	Schützenhalle
Jazzdance ab 25 (Sommer)	Do.	20:00 - 21:30	IGS Volkmarode
Jazzdance ab 25 (Winter)	Do.	20:30 - 21:30	Mehrzweckhalle
Herrensport	Fr.	18:00 - 19:00	Mehrzweckhalle
Jazzdance 15-25 (Brave)	So.	11:00 - 13:00	GS Volkmarode
Tanzen - Anfänger**	So.	17:00 - 18:30	Mehrzweckhalle
Tanzen - Fortgeschrittene	So.	18:30 - 20:00	Mehrzweckhalle

* jeden 1. Montag im Monat

** alle 14 Tage