



Ausgabe 2/04

Der Sportspiegel

- die Vereinszeitung der SKG Dibbesdorf -

Aerobic

Fußball

Gesang

Gymnastik

Kinderturnen

Schießen

Tischtennis

Volleyball

Am 22. Januar findet die nächste Jahreshauptversammlung statt. Die Tagesordnung können Sie auf der Seite 3 lesen.

Zum ersten Mal fand in diesem Jahr ein ortsinternes Fußballturnier - der V-Markt-Cup - statt. Weiteres dazu auf den Seiten 12 und 13.

In dieser Ausgabe

Seite 3:	Einladung zur Jahreshauptversammlung
Seite 4-6:	Chorreise nach Italien
Seite 7-8:	Herbstfest der Jugendfußballabteilung
Seite 9-10:	Die neue C-Jugend
Seite 10:	Weihnachts- und Neujahrsgrüße
Seite 11:	Gratulationen und Trauerfälle 2004
Seite 12-13:	V-Markt-Cup in Dibbesdorf
Seite 14-15:	55 Jahre Chorgesang in Dibbesdorf
Seite 16:	Zwischenbericht der A-Jugend
Seite 17:	Neue Übungsleiterin in der Aerobicabteilung
Seite 18:	Step-Aerobic Kurs ein voller Erfolg
Seite 18:	Tischtennis-Nachrichten
Seite 19:	Regelmäßige SKG Aktivitäten

Die nächste Ausgabe

Redaktionsschluss für die Ausgabe 1/05 des Sportspiegels ist am Freitag, den 22. April 2005.

Die hoffentlich zahlreichen Beiträge können bis dahin an den unten genannten Adressen abgegeben werden.

Impressum

Herausgeber:	Sport- und Kulturgemeinschaft Dibbesdorf 1949 e.V. Bernd Dettmer, Kleiner Mooranger 58, 38108 Braunschweig Telefon: 05309 – 1549, bdetmer@dibbesdorf.de
Layout:	Daniel Dettmer, Neue Güldenlinke 3, 38100 Braunschweig Telefon: 0531–4811335, ddetmer@dibbesdorf.de
Internet:	http://skg.dibbesdorf.de/
Druck:	Druckerei & Verlag Gutenberg, Inh. Gerhardt Walter Neckarstraße 9, 38120 Braunschweig Telefon: 0531 – 2 88 46 42, Fax: 0531 – 2 88 46 43

Jahreshauptversammlung

Am Sonnabend, 22. Januar 2005, Beginn um 20.00 Uhr in der SKG-Mehrzweckhalle. Wir laden hiermit herzlich ein mit folgender Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrungen
3. Ehrungen
4. Feststellen der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder
5. Verlesen der Niederschrift vom 17.01.2004
6. Berichte des Vorstandes, der Abteilungsleitungen und Vertreter des Festausschusses
7. Bericht des Geschäftsführers, Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
8. Wahl eines Kassenprüfers
9. Geplante Veranstaltungen
10. Anträge und Verschiedenes

Anträge bitte bis zum 15. Januar 2005 beim Vorstand einreichen. Wir hoffen auf eine rege Beteiligung und verbleiben

Mit freundlichen Grüßen

Bernd Dettmer

Z MALERMEISTER	Lüddeweg 17
Zickfeld	38108 Braunschweig
	OT Dibbesdorf
	Telefon
	0 53 09 / 26 42
● Fassadenbeschichtung	
● Vollwärmeschutz	
● Tapezierung ● Anstrich	

Jubiläumsreise des Chores nach Italien

Für unsere 10. Chorreise vom 29. September bis 4. Oktober hatten wir uns Malcesine am Gardasee ausgesucht, eine Wahl, die wir nicht bedauert haben. Die Region zeichnet sich durch ein sehr mildes Klima und eine traumhaft schöne Landschaft aus. Malcesine liegt im Val di Sogno, dem Traumtal.

Mit unserer Unterkunft konnten wir mehr als zufrieden sein. Das Club-Hotel Olivi liegt in einer riesigen Parkanlage (60.000 qm) voller Olivenbäume, Pinien, Palmen, Oleander, eben allem, was diese Gegend landschaftlich ausmacht. In „programmfreien“ Stunden wurde die Anlage gern genutzt zum Lesen in der Sonne oder zu einem Capuccino mit oder ohne Grappa im Terrassencafe. Einige ganz Unerschrockene sind im Pool geschwommen, und dann gab es da noch ein Trüppchen, dem das Wasser im Swimming-Pool ganz offensichtlich zu kalt war und das kurzerhand in den Whirlpool „umgezogen“ ist. Daraus ergab sich dann eine richtige kleine Poolparty mit einigen Drinks (zum Aufwärmen) und viel fröhlichem Gelächter.



Malcesine ist ein bezaubernder kleiner Ort mit engen Gässchen, kuscheligen Osterias, Cafes und natürlich vielen Geschäften, in denen man gut Geld ausgeben konnte. Beherrscht wird Malcesine vom Castello, der alten, auf einem Kalkfelsen thronenden Skaligerburg. Dort wäre Goethe auf seiner Italienreise beinahe verhaftet worden, als er eine Skizze anfertigte. Oft sind wir vom Hotel aus am See entlang, in den Ort gegangen und haben bei unterschiedlichsten Lichtverhältnissen den Blick auf die Burg genossen. Natürlich haben wir sie auch besichtigt. Von der obersten Plattform, durch die Zinnen hindurch, hat man einen prachtvollen Ausblick auf den Ort und den See.

Sehenswert ist auch der malerische kleine Hafen. Von dort aus starteten wir unsere Bootsfahrt nach Limone, das am gegenüberliegenden Ufer des Sees angesiedelt ist. Limone hat durchaus seinen Reiz, aber wir sind sicherlich alle wieder gern in „unser“ Malcesine zurückgekehrt.

Die geplante Seilbahnfahrt auf den Hausberg Malcesines, den Monte Baldo, wurde gestrichen, weil er sich völlig in Wolken „versteckte“ und somit keine Weitsicht zu erwarten war. Ein paar Optimisten sind dennoch auf eigene Faust hinaufgefahren, und der Himmel öffnete sich glücklicherweise für kurze Zeit. Flexibel, wie unsere Reiseleitung nun mal ist, arrangierte sie als Ersatzprogramm eine Weinprobe in der Osteria alla Rosa. Dort wachsen den Gästen die Trauben fast in den Mund. An der Wand hing ein lustiges Hinweisschild, man möge die Trauben nicht „ablesen“, sondern lieber als Wein bestellen. Nach ein paar Gläsern Bardolino (Wein der Region) stieg die Stimmung, und es wurden ein paar gemütliche und fröhliche Stunden.

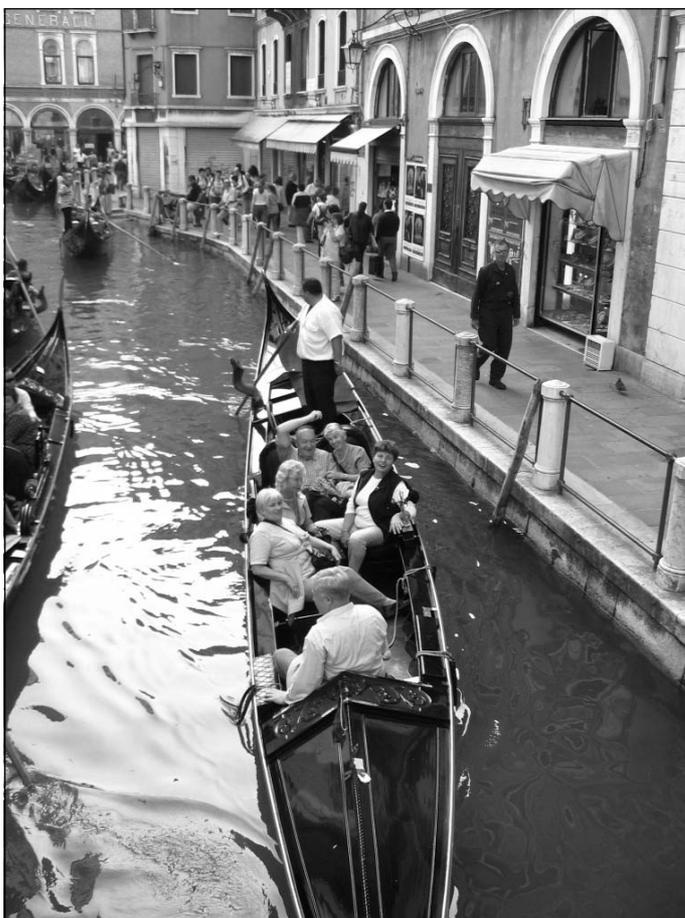


Auf dieser Reise haben wir zwar (leider?) keine Nacht, aber einen Tag in Venedig verbracht. Hier die vielen Sehenswürdigkeiten aufzuzählen erübrigt sich sicherlich. Wir hatten eine gute Stadtführung, und danach tummelten wir uns in kleinen Gruppen durch die Gassen. Alle haben sicherlich die empfohlenen Tramezzini (ital. Sandwiches) und ein (oder zwei?) Glas Prosecco in einer der vielen kleinen Bars genossen. Einige der Mitreisenden fanden, man könne nicht in Venedig gewesen sein, ohne eine Gondelfahrt erlebt zu haben. Sie haben das in die Tat umgesetzt und offensichtlich auch genossen. Natürlich kann man eine derart interessante und große Stadt an einem Tag nur oberflächlich kennen lernen, aber es war ein schöner erster Eindruck, und vielleicht kehrt ja die eine oder andere irgendwann einmal für längere Zeit dorthin zurück.

Natürlich haben wir uns auch auf dieser Reise wieder als Chor präsentiert, und zwar in der Kirche Santo Stefano in Malcesine während einer Messe und in einem kleinen, 20-minütigen Konzert. Die Zuhörerschaft war zwar nicht sehr groß, aber unser Gesang ist nach jedem Lied mit viel Beifall bedacht worden, und es ist uns anschließend manches Lob ausgesprochen worden.

Unser Abschlussabend fand im wunderschönen Garten des Hotels statt. Eine kleine Gruppe trug italienische Lieder vor und hatte sich dabei - in Anlehnung an den Tag in Venedig - mit farbenprächtigen Masken ausgestattet, die Ingrid

und Stoffi in stundenlanger, liebevoller Feinarbeit angefertigt hatten. Eine besondere Überraschung war der Auftritt des alten Braunschweiger Originals „Harfenagnes“. Sie muss als blinder Passagier im Reisebus gewesen sein und hat mit ihrem frechen Lied und ihrer lustigen Ausstaffierung enorme Heiterkeit ausgelöst. Dahinter verbarg sich natürlich unsere liebe Annemarie, die damit mal wieder ihr komödiantisches Talent unter Beweis gestellt hat. An diesem Abend wurden auch die Gewinner des Reiserätsels ermittelt. Damit alles mit rechten Dingen zugeing, wurde der Barkeeper Luca zur Glücksfee erklärt.



Herzlichen Dank an unsere Chor- und Reiseleiterin Annemarie und alle die anderen, die mit zum Gelingen dieser unvergesslichen Reise beigetragen haben.

Annelies Mansfeld

Herbstfest der SKG-Jugendfußball-Abteilung

Traditionell fand im Frühling eines jeden Jahres eine Gemeinschaftsveranstaltung statt, zu der alle Eltern der Jugendfußballer sowie die Betreuer und Trainer eingeladen wurden. Etwas später als gewohnt, nämlich erst im Herbst, wurde am 29.10.2004 auch in diesem Jahr wieder einmal ganz kräftig gefeiert.



Die Vorbereitung und Organisation der Feier lag diesmal in den Händen von Susanne Akinlar und Claudia Schupmann. Ich kann es an dieser Stelle schon vorwegnehmen. Die beiden haben es geschafft, dass es an nichts gemangelt hat. Der DJ Daniel Dettmer brachte – wie auch schon in den letzten Jahren – die Anwesenden so richtig in Fahrt. Die stets gut gefüllte Tanzfläche war hierfür ein aussagekräftiges Indiz.

Für das leibliche Wohl wurde gesorgt, indem viele etwas Selbstergerichtetes mitbrachten. Nachdem alle gut gestärkt waren, konnten auch die Getränke in reichhaltigem Maße ausgegeben werden. Erstmals wurde eine Cocktail-Bar aufgebaut. Von diesem Angebot wurde im Laufe des Abends dann auch reichlich Gebrauch gemacht. Die beiden Bar-Mixer Jürgen Breustedt und Bernd Schrader hatten richtig gut zu tun, andererseits aber auch richtig Spaß an der Arbeit.

Die Feier, die um 19.00 Uhr begann, endete für die „Dauergäste“ um 3.30 Uhr. Geschafft, aber glücklich, dass auch in diesem Jahr eine solch prächtige Feier auf die Beine gestellt werden konnte, traf sich ein Großteil der „verkaterten“ Mitstreiter gegen 10.00 Uhr zum Aufräumen in der Hütte wieder.



Das allgemeine Echo, dass die Party ein wirklicher „Knüller“ gewesen sein soll, soll Ansporn genug sein, die Tradition in diesem Sinne im nächsten Jahr fortzusetzen.

Es grüßt einer, der dabei war und sich auf diesem Wege bei all denen bedankt, die - auf welche Art auch immer -, zum großartigen Gelingen der Feier beigetragen haben.

Bernd Dettmer



Neuanfang der C-Jugend in Dibbesdorf

Nachdem bereits im Frühjahr dieses Jahres rege Aktivitäten bei den 11 – 14 jährigen Dibbesdorfern erkennbar waren, wurde es mit Beginn dieser Spielzeit auch Wirklichkeit. Die C-Jugend des Dorfes konnte am Meisterschaftsspielbetrieb teilnehmen.

Ganz besonderen Dank gebührt in diesem Zusammenhang Normen Chmielnik, der sich als Wegbereiter für die neue C-Jugend hervorgetan hat. Er knüpfte eine Reihe von Kontakten, die letztendlich darin ufernten, dass sich zum ersten Training gleich 20 Jugendliche auf dem Sportplatz am Wendhäuser Weg einfanden.

Für den Trainer der C-Jugend, Reinhard Aster, fing nun die Zeit an, eine leistungsstarke Mannschaft zu formen. Dies war gar nicht so leicht; hatten doch viele unserer Kicker noch gar nicht oder schon sehr lange nicht mehr im Verein gespielt.

Aber ich kann es schon einmal vorwegschicken. Mit den gezeigten Leistungen, dem tollen Mannschaftsgeist und der großen Freude, mit der die Jugendlichen beim Training oder auch beim Spiel dabei sind, kann man mehr als zufrieden sein.

Der Mannschaft gehören folgende Spieler an: Normen Chmielnik, Jan-Philip Dieckmann, Frederik-Morten Dowidat, Hendrik Dowidat, Philipp Grebel, Jeffrey Hart, Robin Künne, Lukas Littmann, Luca Morana, Sven Porgozalek, Felix Schweineberger, Daniel Sgodzay, Malte Springer, Konstantin Voges, Sebastian Walter, Marcel Warsitz, Sören Zickfeld.

Dienstleistung im Garten - und Landschaftsbau



- Ulrike Troitsch
- Kreuzbergstr. 36
- 38108 Braunschweig

- Tel.- Fax :
- 05309 / 5038

- IHR RASENPROFI

Die Abschlusstabelle der C-Jugendstaffel zeigt, dass zwar noch nicht alle Bäume in den Himmel wachsen, dass man aber dennoch erhobenen Hauptes durch Dibbesdorf gehen kann.

Abschließend wünsche ich der Mannschaft für die bevorstehende Hallenrunde viel Spaß und Erfolg. Reinhard Aster gebührt mein Dank, dass er sich mit der Mannschaft so gut versteht und einen großen Teil seiner schon eng bemessenen Zeit für die C-Jugend einsetzt.

Bernd Dettmer

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Neue Jahr

Der Vorstand sowie die aktiven und passiven Vereinsmitglieder der Sport- und Kulturgemeinschaft blicken auf das Jahr 2004 zurück. Es hat viele größere und kleinere Höhepunkte geliefert. Die geselligen Stunden miteinander im Kreise der einzelnen Abteilungen, im Kreise von Freuden und Gleichgesinnten gehörten genauso dazu wie die regelmäßigen Übungs- oder Trainingsstunden in der Halle oder auf dem Sportplatz.

Viele Sparten des Vereins unternahmen auch in diesem Jahr wieder wunderschöne Reisen, die davon zeugen, dass das Vereinsleben in der SKG vollends in Takt ist.

Alle die an einem intakten und sich ständig veränderbaren Vereinsleben interessiert sind, finden in Dibbesdorf in der SKG einen richtigen Partner.

Wir möchten die Gelegenheit nutzen, um uns bei allen Mitgliedern für die eingebrachten Arbeiten und Helferdienste, aber auch für das gemütliche und interessante Miteinander zu bedanken.

Für die bevorstehenden Festtage wünscht der Vorstand der SKG Dibbesdorf allen Vereinsmitgliedern und Freunden des Vereins ein schönes und frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.



Der Vorstand

Gratulationen im Jahr 2004

01. 01. 2004	Günther Gawlik	60. Geburtstag
05. 02. 2004	Edeltraut Gacioch	65. Geburtstag
09. 02. 2004	Helga Pohtz	60. Geburtstag
08. 03. 2004	Helga Wurbs	60. Geburtstag
19. 03. 2004	Winfried Krebs	70. Geburtstag
20. 04. 2004	Egon Duve	75. Geburtstag
19. 05. 2004	Heide Duckstein	60. Geburtstag
31. 05. 2004	Liselotte Zimmermann	70. Geburtstag
16. 06. 2004	Reinhold Wagner	60. Geburtstag
02. 07. 2004	Erika Bode	65. Geburtstag
07. 07. 2004	Walter Künne	70. Geburtstag
25. 07. 2004	Elisabeth Runte	60. Geburtstag
09. 08. 2004	Karl-Heinz Köchy	70. Geburtstag
11. 09. 2004	Veronika Lange	50. Geburtstag
26. 09. 2004	Holm Plönnings	60. Geburtstag
14. 11. 2004	Ulrike Troitsch	50. Geburtstag
16. 11. 2004	Christel Duve	65. Geburtstag
26. 11. 2004	Jürgen Gehrt	60. Geburtstag
22. 12. 2004	Sigrun Kühnel	65. Geburtstag

Die Goldene Hochzeit konnten Rosemarie und Günter Jähne, sowie Johanna und Klaus Kluckhuhn feiern.

Allen Jubilaren auf diesem Wege nochmals herzlichen Glückwunsch von Seiten des Vorstandes der SKG.

Neben den schönen und angenehmen Seiten des Lebens mussten wir aber auch schwere Momente in diesem Jahr erleben. Leider mussten wir Abschied von unseren beiden Vereinsmitgliedern Rosi Krendel und Ursula Lages nehmen. In Gedanken werden beide weiterhin in unserer Mitte sein.

Der Vorstand

V-Markt-Cup in Dibbesdorf

Am Sonntag, den 24. Oktober 2004 fand der erste V-Markt-Cup in Dibbesdorf statt. Hierunter ist ein gemütlicher und harmonischer Fußball-Turnier-Tag zu verstehen. Auf Initiative des V-Marktes sowie der Fußball-Abteilung der SKG fanden sich sechs Mannschaften zu einem wahrlich interessanten Wettstreit auf dem Sportplatz am Wendhäuser Weg ein. Die A-Jugend des Vereins präsentierte sich gleich mit zwei Mannschaften, ein Team stellte die ehemalige B-Jugend des Jahrgangs 1999/2000 (nachfolgend Allstars genannt), die Senioren des Vereins traten ebenfalls an. Komplettiert wurde das Feld durch eine Mannschaft der ehemaligen 1. Herren sowie des V-Marktes.



Ein Grillstand, ein Bier-/Getränkestand, ein leckeres Kuchenbuffet und eine wirklich tolle und nicht nur viel versprechende sondern dies auch haltende Tombola rundeten diesen herrlichen Tag ab. Als Hauptpreis wurde ein Reisegutschein im Werte von 250,00 € ausgelobt.

Da der Wettergott ein großes Einsehen mit uns hatte, konnte das Turnier bei gutem Wetter und angenehmen Temperaturen durchgeführt werden.

Dem Hauptsponsor für die Tombola, dem V-Markt in Dibbesdorf, möchte ich an dieser Stelle ganz besonderen Dank sagen. Der Marktleiter, Herr Izgi, war allzeit hilfsbereit und zeigte sich mehr als spendabel. Nur mit seiner Hilfe sowie der Hilfe der übrigen Mitarbeiter des V-Marktes war es möglich, dieses wirklich gelungene Turnier zu veranstalten. Aber auch die übrigen Sponsoren der Ver-

anstellung, die Brauerei Wolters, die Fahrschule Jendritzki, die Bäckerei Schäfers, die Volksfürsorge-Versicherung, Coca Cola sowie die Privatspenderin Christa Tennhard haben sich überaus hilfreich an der Tombola beteiligt.



Die Chronistenpflicht verlangt am Ende, dass ich auch das Ergebnis des Turniers kurz bekannt gebe. Einzelne Informationen hierzu können aus der anschließenden Tabelle entnommen werden.

Platz	Mannschaft	Punkte	Tore
01.	A-Jgd. II	10	7 : 1
02.	A-Jgd. I	10	6 : 2
03.	Allstars	9	10 : 5
04.	Senioren	8	3 : 3
05.	1. Herren	3	1 : 7
06.	V – Markt	1	3 : 12

Die einzelnen Platzierungen waren an diesem wunderschönen Tag aber wirklich nur Nebensache. Vielmehr standen die Kommunikation und das gemütliche Miteinander im Vordergrund.

Die relativ große Besucherschar wurde ebenfalls mit großer Genugtuung registriert. Der Anfang, ein ortseigenes Turnier auf die Beine zu stellen ist gemacht. Es sollte unser Bestreben sein, eine Wiederholung im nächsten Jahr ins Auge zu fassen. Getreu dem Motto des Kaisers Schau'n mer ma.

Bernd Dettmer

55 Jahre Chorgesang in Dibbesdorf

Im Jahre 1949 entstand in den Reihen der so genannten „jungen Gesellschaft“, einer Gruppe unternehmungslustiger junger Dibbesdorfer und Dibbesdorferinnen, unter anderem der Gedanke, gemeinsam zu singen. So wurde ein gemischter Chor gegründet. Die Männer sind dann irgendwann „abhanden gekommen“ und übrig blieb der Frauenchor, der bis heute besteht. Eine Frau der ersten Stunde, nämlich Margrit Kresse, singt auch heute noch begeistert mit. Leider konnte sie an diesem besonderen Tag nicht dabei sein.

Diese 55 Jahre haben wir zum Anlass genommen, am 30. Oktober ein Jubiläumskonzert zu veranstalten. Als Gastchöre waren eingeladen: der Singkreis Abbesbüttel, der gemischte Chor Flechtorf, der MGV Hondelage und der MGV Concordia Wenden. Es gab eine bunte Mischung von Liedvorträgen. Mit einer Ausnahme hatte jeder Chor auch ein englischsprachiges Lied im Programm.

Diesem Trend kann und sollte man sich nicht verschließen, schon im Hinblick auf jüngere Sänger, die man gewinnen möchte, und meist sind es sehr rhythmische Spirituals, die zu singen einfach Spaß macht. Wir hatten die Gastchöre gebeten, auch ein reines Volkslied vorzutragen, denn die Chöre haben unserer Meinung nach die Verpflichtung, die Tradition der guten alten Volkslieder fortzuführen.



Ihre Texte transportieren viel Geschichtliches und Kulturelles aus den Epochen, in denen sie entstanden sind und sollten nicht vergessen werden.

Begonnen hat unser Jubiläum um 14.00 Uhr mit einer Kaffeetafel mit vielen, leckeren Torten in der herbstlich geschmückten Schützenhalle. Um 15.00 Uhr folgte das etwa eineinhalbstündige Konzert in der Sporthalle. Christa Pfannenschmidt überbrachte in netten Worten die Grüße des Bezirksbürgermeisters Horst Schmidt, der leider verhindert war. Helmut Meier richtete sehr schmeichelhafte Worte im Namen der Sängerguppe Wolfsburg an uns. Im Anschluss an das Konzert wurden ganz schnell Tische und Stühle zu Gruppen zusammengestellt, und es begann ein sehr gemütliches Beisammensein, das einige Stunden andauerte. Dabei wurde auch gesungen, allerdings Lieder der ganz anderen Art.



Wir bedanken uns ganz herzlich bei den vielen Helfern, die zum Gelingen unserer Veranstaltung beigetragen haben. Das waren nicht nur Frauen aus dem Chor, bei denen das ja selbstverständlich ist, sondern auch Ehemänner und Mitglieder anderer Sparten, und sogar der Vorstand hat mit Hand angelegt. Nochmals Danke!

Annelies Mansfeld

Zwischenbericht der Fußball – A-Jugend

Nach 28 Jahren als Trainer im Herren-Bereich, von Kreisklasse bis Landesliga, trainiere ich jetzt die A-Jugend der SKG. Wir haben 22 Spieler, wovon noch 10 Spieler im B-Jugend-Alter sind. Besondere Erwähnung findet hierbei die Tatsache, dass alle Spieler aus Dibbesdorf kommen.



Als Trainer der A-Jugend möchte ich sagen, dass sich der Aufwand lohnt. Die Jungs ziehen mit und bringen sich selbstlos in den Mannschaftssport ein.

Am Ende der Halbserie haben wir den Anschluss ans Tabellenmittelfeld hergestellt. In den ersten Spielen lief es noch nicht nach Wunsch, doch die letzten Spiele haben gezeigt, welches Potenzial in der Mannschaft steckt. Ich freue mich riesig, wenn ich den Ehrgeiz der Jungen im Training verfolge. Ich bin davon überzeugt, dass wir im Laufe der Rückserie in der Tabelle bestimmt noch den einen oder anderen Platz gutmachen werden. Da bin ich mir ganz sicher!

Eine große Bitte habe ich noch an den Vorstand. Der Verein muss unbedingt versuchen, für die nächste Serie wieder eine 1. Herren-Mannschaft zu aktivieren, damit die Spieler, die aus Altersgründen aus der A-Jugend ausscheiden, eine Perspektive haben. Das Motto muss heißen: Jeder Spieler dieser Truppe muss bei uns in Dibbesdorf bleiben !!!

Zum Schluss möchte ich mich noch den Eltern bedanken, die uns mit ihren Fahrzeugen zu den Auswärtsspielen begleitet haben. Ein dickes Dankeschön geht auch an Claudia und Andreas Schupmann für ihre tatkräftige Unterstützung.

Mit sportlichen Gruß,

Wilfried Puls

Neues aus der Aerobicabteilung

Nach dem Abschied von Dagmar Stolte als Übungsleiterin der Aerobicabteilung im August, bei der wir uns für den starken Einsatz in den ganzen 17 Jahren noch einmal bedanken wollen, haben wir nun seit dem 27. September 2004 eine neue Übungsleiterin. Aus diesem Grunde hat sich die Anfangszeit der Aerobicstunde auch von Montag 20.00 Uhr auf 20.15 Uhr verschoben.



Unsere neue Übungsleiterin heißt Annette Dohmes, geb. am 11.10.1968, ist verheiratet und hat 2 Kinder. Ihr Werdegang

- Sportstudium in Göttingen bis 1996
- der Anfang war dann „Konditionsgymnastik“ im Hochschulsport
- nach dem Studium Ausbildung zum Aerobic-Instruktor, Übungsleiter Breitensport
- später diverse Aus- und Weiterbildungen
- Tätigkeit in diversen Sportstudios in Gifhorn und Wolfsburg als Aerobic- und Fitnesstrainer

Susanne Stutzig

Frisuren Eck

Inh.: Sabine Grebel & Susanne Zickfeld

Alte Schulstr. 15

☎ 05309 / 98 16 55

Unsere Öffnungszeiten:

Mo: 10.00 – 16.00 Uhr
Di u. Mi: 8.30 – 18.00 Uhr
Do: 8.30 – 20.00 Uhr
Fr: 8.30 – 18.00 Uhr
Sa: 8.00 – 13.00 Uhr

Auszug aus der Preisliste

Damen:

Waschen, schneiden, fönen ab 23,- €
Dauerwelle ab 45,- €

Herren

Trockenschnitt 10,- €

Kinder

Trockenschnitt bis 16 Jahre ab 5,- €

Step-Aerobic Kurs

Erstmals fand in der SKG-Halle ein Step-Aerobic Kurs statt. 12 Wochen lang wurde jeden Dienstag für ca. 90 Minuten „gekämpft“.

Zwischenzeitlich wurde gezweifelt, an sich selbst, an mir als Übungsleiterin oder vielleicht doch an sich selbst.

Es hieß anzugehen gegen Frustration, Taktlosigkeit, Koordinationsmangel und, und, und... Jetzt, zum Ende des Kurses, kann ich als Übungsleiterin sagen, das alle Teilnehmer auf Zuruf „funktionieren“.

Sie kennen alle ein großes Repertoire an Schritten, reihen sie völlig problemlos aneinander und stehen Seitenwechsellern ganz locker gegenüber. Auch Schritte über das Brett auf die andere Seite, d.h. mit dem Rücken zur Übungsleiterin, stellen keine Schwierigkeiten dar.

Ganze Choreographien können nun nacheinander abgespult werden. Es sieht wirklich toll aus, und ist für alle super befriedigend, wenn dies ohne Fehler geschieht.

Der nächste Step-Aerobic Kurs ist für Februar 2005 vorgesehen. Er läuft wieder über 12 Wochen. Vereinsmitglieder zahlen 12 €, Nichtmitglieder 20 €. Wer Lust hat, oder nähere Auskünfte möchte der melde sich bitte bei:

Susanne Mädler, Tel. 05309/5079

Neues von der Tischtennisgruppe

Noch immer treffen sich 15 unermüdliche Spieler dienstagsabends zum intensiven Spielen mit dem kleinen Ball. Jedoch am 31. August 2004 war alles anders. Angesagt war die Aktion „Fensterputzen in der SKG-Halle“. Alle waren fleißig dabei und Leitern, Eimer, Putzlappen und anderes Gerät schwirrte umher.

Für den Außenbereich brauchten wir nicht für Wasser zu sorgen, da unterstützte uns der Regen. Die männlichen Mitspieler und Ehepartner reinigten die oberen Bereiche. Bernhard war sogar mit einem Schutzhelm ausgerüstet und reinigte die Dachrinnen. Nach erfolgreicher Arbeit – alle können wieder durchsehen – endete der Abend mit einem gemeinsamen Grillen.

Nochmals an alle Helfer, auch im Namen des SKG-Vorstands, super lieben Dank. Ihr seid klasse.

Die Tischtennisabteilung

Regelmäßige Aktivitäten der SKG

Montag:

Aerobic	20:15 - 21:15	Mehrzweckhalle
---------	---------------	----------------

Dienstag:

Kinderturnen	15:30 - 17:00	Mehrzweckhalle
Jugendfußball - C-Jgd.	17:00 - 18:30	Sportplatz
Tischtennis	19:30 - 21:30	Mehrzweckhalle

Mittwoch:

Fußball - alte Herren	16:30 - 18:00	Sportplatz (im Sommer)
Fußball - Senioren	17:00 - 18:30	Sportplatz (im Sommer)
Funktionsgymnastik	19:30 - 20:30	Mehrzweckhalle

Donnerstag:

Damengymnastik	09:30 - 11:00	Mehrzweckhalle
Jugendfußball - A-Jgd.	16:00 - 18:00	Husarenkaserne (Winter)
Jugendfußball - A-Jgd.	17:00 - 18:30	Sportplatz (im Sommer)
Schießen - Jugend	19:00 - 20:00	Schützenhalle
Frauenchor	19:30 - 21:30	Gemeindehaus Dibbesdorf
Schießen - Erwachsene	20:00 - 22:00	Schützenhalle

Freitag:

Kinderturnen	09:30 - 11:00	Mehrzweckhalle
--------------	---------------	----------------

Samstag:

Fußball - Damen	16:00 - 17:30	Sportplatz
-----------------	---------------	------------

Also: Besuchen Sie uns!

